



## PROGRAMME : MANAGER FACE A L'INCERTITUDE

Groupe Cible	Tout manager ou dirigeant en prise avec un environnement qu'il perçoit de plus en plus complexe et incertain
Effectif idéal	Entre 6 et 10 personnes
Format	10 séances de 2h chacune en visio
Prérequis	Occuper des fonctions de manager
Formateurs	Formateurs spécialisés dans les nouvelles techniques de management, la préparation mentale et les approches comportementales
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"><li>• S'armer en tant que manager face aux défis du contexte actuel</li><li>• Adopter les postures et comportements pour une adaptation continue</li><li>• S'approprier les techniques de préparation mentale pour adopter le <i>mindset</i> des compétiteurs sportifs</li></ul>
Programme	<p><b>10 MODULES</b></p> <p><b>M1 – MANAGER LA COMPLEXITE ET L'INCERTITUDE</b> = intégrer les enjeux et défis de l'environnement de travail actuel</p> <p><b>M2 – LE MANAGER CONSCIENT</b> = prendre conscience de ses forces et de ses points de vigilance en tant que manager</p> <p><b>M3 – LE MANGER CONFIAINT</b> = travailler sa confiance en soi et en son équipe</p> <p><b>M4 – LE MANAGER SEREIN</b> = gérer ses émotions et la pression du quotidien</p> <p><b>M5- LE MANAGER DISPONIBLE</b> = organiser son temps et ses tâches pour être plus disponible</p> <p><b>M6 – LE MANAGER COMMUNIQUEANT</b> = optimiser sa communication interpersonnelle</p> <p><b>M7 – LE MANAGER MEDIATEUR</b> = s'approprier les outils pour prévenir les conflits et apaiser les tensions</p> <p><b>M8 – LE MANAGER CREATIF</b> = accompagner ses équipes dans la découverte d'idées et de solutions innovantes</p> <p><b>M9 – LE MANAGER A DISTANCE</b> = adopter les bons réflexes pour travailler avec des collaborateurs en télétravail</p> <p><b>M10 – LE MANAGER INSPIRANT</b> = porter un discours inspirant auprès de ses équipes</p>
Méthodes	Apport théorique sur PPT et questionnaires personnalisés



Moyens pédagogiques	Mises en situation, cas pratiques, questionnement individuel et collectif Apprentissage d'outils de type cognitifs, émotionnels et comportementaux
Support participant(e)	Fiche outil à l'issue de chaque module reprenant l'essentiel des apports
Horaires	10h00-12h00 ou 14h00-16h00 pour chaque module
Modalité de suivis et d'appréciation des résultats	Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation, notamment au travers de QCM, de mises en situations, mises en pratiques... qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur. Rédaction d'un plan d'actions individuel à l'issue des 10 modules